Jelgavas valstspilsētas pašvaldības izglītības iestāde
Jelgavas pamatskola "Valdeka"- attīstības centrs

Reģ. Nr.2824903199
Institūta ielā 4, Jelgavā, LV - 3004, tālr.: 63023684, 63029514
E - pasts: jpsk-acvaldeka@izglitiba.jelgava.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Jelgavā

04.11.2026. Nr.JPV/1-8/26/5

Kārtība, kādā rīkojas izglītojamā infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2013. gada 17. septembra noteikumu Nr. 890„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" 15. punktu

1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Jelgavas valstspilsētas pašvaldības izglītības iestāde "Jelgavas pamatskola "Valdeka"- attīstības centrs" (turpmāk – izglītības iestāde) un izglītojamā likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību izglītojamo infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes direktors vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks. Izglītības iestāde iepazīstina izglītojamo vecākus ar kārtību. Vecāki par iepazīšanos parakstās iestādes noteiktas formas veidlapā. Atteikšanās to parakstīt neietekmē kārtības spēkā esamību un to saistošo spēku izglītojamā vecākiem.

2. Vecāku rīcība

4. Izglītojamais neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. Covid-19 pazīmes – paaugstināta temperatūra (drudzis), iekaisusi rīkle, sāpes kaklā, sauss klepus, stipras galvassāpes, nogurums;

4.3. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.4. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles

iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.5. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.6. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.8. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.9. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

4.10. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.11. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.12. pedikulozes (utainības) pazīmes – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.13. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.14. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

3. Rīcība izglītības iestādē

3.1. Izglītības iestādes direktora kompetence

6. Izglītības iestādes direktora rīcība:

6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka izglītojamais nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

6.2. ja pazīmes konstatētas izglītības iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamo nošķiršanu no pārējiem izglītojamajiem infekcijas slimības gadījumā

līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā. *Izglītības iestādē , kurā bērni uzturas visu diennakti, tiek nodrošināta atsevišķa telpa bērnu īslaicīgai izolācijai infekcijas slimību gadījumos;*

6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem izglītojamajiem;

6.4. ja diviem vai vairākiem izglītojamajiem vai izglītības iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

6.5. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību;

6.6. izglītības iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu apstrādes normatīvajos aktos noteiktos gadījumus.

3.2. Darbinieku atbildība

7. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst normatīvajos aktos noteiktajām slimību vai infekciju pazīmēm (par kurām darba devējs ir informējis darbinieku saskaņā ar tā brīža aktuālo klasifikāciju), darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

8. Ja izglītojamajam, atrodoties izglītības iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes direktoru. Izglītības iestādes sociālais pedagogs nekavējoties sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

3.3. Izglītojamā nošķiršanas kārtība

9. Izglītības iestādes rīcība, ja izglītojamajam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

9.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes direktoru;

9.2. izglītības iestādes direktors vai viņa norīkots darbinieks informē saslimušā izglītojamā vecākus;

9.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna.

10. Izglītības iestāde izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli.

3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

11. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

11.1. māca izglītojamajiem labas higiēnas pamatprincipus;

11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamajiem;

11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamajiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

12.1. pēc ierašanās darbā;

12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
12.3. pēc tualetes apmeklējuma;
12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
12.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
12.9. pēc atkritumu savākšanas;
12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
12.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
12.13. darbadienas beigās;
12.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
13. Izglītojamais mazgā rokas:
13.1. pēc ierašanās izglītības iestādē;
13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
13.4. pirms ēšanas;
13.5. pēc pieskāršanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

3.5. Tīras vides nodrošināšana

14. Izglītības iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
15. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
17. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
18. Izglītojamo barošanas krēsliņus un citas mēbeles notīra regulāri.
19. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena izglītojamā otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
20. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes durvju rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja izglītības iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
21. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
22. Lai izvairītos no baktēriju pārnešanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

23. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

3.6. Veļa un veļas mazgāšana

24. Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.

25. Ja izglītības iestāde nodrošina izglītojamo guldināšanu, veic šādas darbības:

25.1. katram izglītojamajam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē ar izglītojamā vārdu;

25.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

25.3. katram izglītojamajam piešķir tīru dvieli (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;

25.4. sejas un kāju dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās:

25.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;

25.6. izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar izglītojamā vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.

25.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku;

25.8. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

3.7. Tualete, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

26. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas un poda vākus dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

27. Pirmsskolas un 1.-3.klašu izglītojamos uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

28. Pirmsskolas izglītojamajiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.

29. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.

30. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.

31. Pirmsskolā sēdpodus uzglabā tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķi ar apakšu augšup.

32. Pirmsskolā pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni.

33. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.

34. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.

35. izglītojamajiem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.

36. Ja izglītojamajam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;

37. Individuāli lietojamos krēmus un ziedes marķē ar izglītojamā vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

4. Noslēguma jautājumi

Direktore *D.Ekša*